



DJECA I ANTRAKS

BILTEN ZA RODITELJE

Ovaj bilten je urađen da se roditeljima obezbijede informacije i izvori (1) kako bi im omogućili da pomognu djeci da savladaju strahove od antraksa i (2) da bi donijeli odluke koje se odnose na antraks i njihovu djecu.

Kako smanjiti dječije strahove

(1) Pomozite vašoj djeci da se osjećaju sigurnom. Pustite ih da govore o svojim strahovima i brigama.. Držite se uobičajenih porodičnih navika koje će pomoći da se djeca osjećaju udobno i sigurno. Uverite djecu da roditelji, nastavnici, ljekari i vladini dužnosnici čine sve što je moguće da ih održe sigurnim i zdravim.

(2) Ograničite djeci gledanje televizijskih vijesti. Vijesti o bioterorizmu mogu da uplaše, zaprepaste i traumatiziraju djecu. Nadzirite šta djeca gledaju na televiziji a kada gledaju osigurajte da se za vrijeme ili nakon gledanja obavljaju porodični razgovori kako bi se djeca rasteretila strahova i briga.

(3) Naoružajte se činjenicama. Obrazovanje predstavlja vašu najbolju zaštitu protiv nepotrebnog straha. Vaša djeca će se manje plašiti kada vide da se vi ne plašite i ako provodite vrijeme sa njima odgovarajući na sva njihova pitanja.

Šta svaki roditelj treba da zna

Antraks je bolest koju prouzrokuju bakterije koje se prirodno nalaze u zemlji. One oko sebe mogu da obrazuju zaštitni omotač koji se zove spora i mogu da oslobode otrovne materije u tijelima inficiranih osoba.

Ni vi ni vaša djeca ne možete prenijeti antraks jedno drugom niti to može učiniti druga osoba. Čak i ako se razbolite od antraksa vi **ne možete** prenijeti bolest na vašu djecu. Isto tako ako je neko čak namjerno ostavio bakterije koje uzrokuju antraks na vaše radno mjesto nije mnogo vjerovatno da ćete bakterije ponijeti kući vašoj djeci putem odjeće ili kose.

Ljudi mogu doći u dodir sa bakterijama koje izazivaju antraks na tri načina: (1) udisanjem bakterija, (2) preko posjekotina ili ogrebotina na koži, ili (3) jedući nešto što sadrži bakterije [obično nedovoljno kuhanu meso od inficirane životinje]. Veoma je mala mogućnost da se

dodje u dodir sa bakterijama na bilo koji od navedenih načina. Osim toga, naša tijela imaju odbrambene sisteme protiv bakterija, tako da nije vjerovatno da će se svako ko dođe u dodir sa bakterijama razboliti od antraksa

Postoje tri vrste antraksa od kojih se svaka liječi antibioticima:

- Antraks kože (kožni) je najmanje ozbiljan oblik antraksa. Prvi simptom je bezbolna ranica koja se razvija u plik.. Dan ili dva kasnije plik postaje crna krasta u sredini.
- Gastro-crijevni (intestinalni) antraks je ozbiljniji od antraksa kože. Početni simptomi su: gađenje, gubitak apetita i groznička praćena jakim bolom u trbuhi. Ovo je najmanje uobičajeni oblik antraksa.
- Inhalacioni antraks predstavlja najozbiljniji oblik antraksa. Ova bolest započinje simptomima koji su slični simptomima prehlade ili gripe. Ako se otkrije u ranoj fazi, onda se inhalacioni antraks uspješno liječi pomoću antibiotika. Ako se ne otkrije rano i ako se razviju ozbiljniji simptomi, inhalacioni antraks obično dovodi do smrti.
Gotovo nijedan simptom prehlade i gripe **nije** simptom antraksa.

Znaci i simptomi infekcije antraksa kod djece starije od 2 mjeseca su slični onima kod odraslih osoba. Bolest djeluje na djecu i na odrasle na skoro isti način, iako je vjerovatnije da djeca mogu razviti neželjene efekte od nekih antibiotika koji se koriste za prevenciju ili liječenje bolesti.

Iako možete doći u iskušenje da tražite od vašeg ljekara da vas snabdi sa antibioticima da bi ih imali pri ruci, za svaki slučaj, to ne preporučuju ni Centri za kontrolu i sprečavanje bolesti niti Američka pedijatrijska akademija. Ne bi trebalo da uzmete antibiotike za vašu djecu sve dok vlasti za zdravstvenu zaštitu ne potvrde da su djeca vjerovatno došla u dodir sa bakterijama koje izazivaju antraks. Ukoliko vašoj djeti dajete antibiotike kada to nije neophodno to može da bude više štetno nego dobro. Veći dio antibiotika ima ozbiljna neželjena dejstva na djecu, i ako se antibiotici koriste kada to nije potrebno, onda to može da dovede do razvoja bakterija koje su otporne na djelovanje lijekova. U tom slučaju, onda ti isti antibiotici neće biti u stanju da ubiju te otporne bakterije slijedeći put kada vašem djetetu bude potreban isti antibiotik za liječenje uha, sinusa ili drugih infekcija koje se često razvijaju kod djece.

Trenutno ne postoji dječja vakcina protiv antraksa. Vakcina proti antraksa za odrasle nije nikada proučavana kod djece i nije preporučljiva za osobe mlađe od 18 godina.. Trenutno je na raspolaganju vakcina za osobe u vojnoj službi iako dužnosnici za zdravstvenu zaštitu razmatraju njenu upotrebu za osobe zaposlene u zanimanjima visokog rizika.

Veoma je mala mogućnost da vaše dijete dođe u kontakt sa bakterijama koje izazivaju antraks. Ipak, ako dužnosnici za zdravstvenu zaštitu potvrde ili posumnjavaju da ste vi ili vaše dijete došli u dodir sa bakterijama, vaš ljekar ili drugi zdravstveni radnik će propisati antibiotike kako bi spriječili razvoj bolesti kod vas i vaše djece. Rano otkrivanje i liječenje antraksa je kod djece najvažnije. Zato odmah pozovite vašeg davaoca zdravstvenih usluga kada imate neko pitanje ili kada ste zabrinuti. Zapamtite: Nikada ne dajte vašem djetetu antibiotik prije nego ljekar ispita vaše dijete i propiše antibiotik. Takođe, budite sigurni da koristite svaki antibiotik *tačno* prema uputama ljekara ili apoteke.

Za više informacija, nazovite Odjel za zdravlje u Sjevernoj Dakoti na tel. 701.328.2378

